



CELEBRER : MESSES et COMMEMORATIONS

Eglises **Saint-Pierre** de **Chalabre** (messe le dimanche matin)
et **Notre Dame** (ouverte, porte latérale)
La **Chapelle de Notre Dame de Bonsecours** à
Puivert est ouverte les jeudis et vendredis de 15h à 17h
(ou tel 04 68 20 91 89 / 04 68 20 08 20)

Reprise des **Cours de YOGA** le **6 septembre** à **Chalabre**
Tous les lundis de 18h30 à 19h30 – 24€/mois ou 8€ à séance
Jean-Philippe Saulet 04 68 69 38 05

NOUVEAU!

Association « **Les Baladins** » - **Puivert**
Cours de Violoncelle – Enfants, adultes – Débutants ou avancés
Avec Laetitia Very, violoncelliste
1^{er} prix de perfectionnement du CNR de St Maur
04 68 69 38 05

VIE FITNESS à **Puivert** - Reprise des cours le **13 septembre**
Pilates, aérobic, circuit – Débutants bienvenus
Jessica : 04 68 69 53 27 jessica@viefitness.eu www.viefitness.eu

Reprise des **Ateliers de THEÂTRE** le **15 septembre** à **Rivel**
Les mercredis de 14h à 16h30 - Enfants de 7 à 14 ans – Agrément DDJS
« Association Paroles d'Hommes » 04 68 69 42 83/04 68 74 24 19
(Inscription possible jusqu'à mi-décembre)

En route pour le prochain bulletin : **Octobre/Novembre 2010**

Vous avez des infos sur : *spectacles, concerts, bals, lotos, matches,
balades découvertes, ateliers artistiques
ou artisanaux, expositions, repas, sorties*
Informez-nous en !



OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU QUERCORB
Cours d'Aguesseau - 11230 CHALABRE
Tél : 04 68 69 65 96 - office.tourisme@quercorb.com
www.quercorb.com



Manifestations & Découvertes Septembre/Octobre 2010



L'été s'achève, l'automne a la bougeotte, en Quercorb et autour...

GOÛTER, ECHANGER

Samedi matin **Marché** de **Chalabre**
Mais aussi **lundi** à **Mirepoix**, **mercredi** à **Quillan**,
vendredi à **Lavelanet** et **Limoux**, **dimanche** à **Esperaza**
Vides-greniers : **12 septembre** à **Manses**, **10 octobre** à **Laroque**
d'Olmes, **17 octobre** à **Dreuilhe**, **30 octobre** à **Belesta**
Foire Agricole d'Espezet : **23 et 24 octobre**



EXPOSITIONS, RENCONTRES

à l'Office de Tourisme :
Septembre : **Daniel Haran – Sculptures Bois**
Octobre : « **Makalé** » - **Peintures – Coloriste intimiste**



et aussi **Atelier de céramiques** - M Janisset (rue Barry du lion -Puivert)

LE SPORT

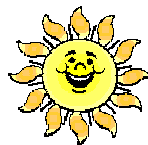
TENNIS : Contact : Mairie ou club tennis 06-86-89-46-05
PÊCHE : accès au lac de Puivert gratuit
Le week-end - Puivert : baptêmes de **PLANEUR** 04-68-20-80-14
RUGBY : contact Café el Chupito, Cours j. Raynaud à Chalabre
Poule 1 : Matches aller
Lavernose - U.S.C.K.B.P **26 septembre**
U.S.C.B.P – Montastruc **3 octobre**
Bonnac – U.S.C.K.B.P **17 octobre**
U.S.C.K.B.P – Castelginest **24 octobre**



FOOTBALL : contact Café de la Paix, cours Colbert à Chalabre
Autres sections sportives (danse, step, aérobic, yoga)

FEP 04 68 69 24 87

DECOUVRIR, EXPERIMENTER , APPRENDRE



Association « **Le Chant des Bois** » - La Peyrouse – **Puivert**

- De 10h à 12h, « **Le jardin des petits écolos** », à l'attention des scolaires, visite guidée pour découvrir comment jardiner sans polluer et préserver la biodiversité. Gratuit
 - Stages de confitures « d'automne » – 85€ sur 2 jours avec repas et hébergement, ou 50€ la journée avec le déjeuner
- Renseignements/ inscription au 04-68-20-24-19 / www.lapeyrousepuivert.org

Association « **Rixande** » - **Puivert** - 06 22 45 15 74 / www.rixande.fr

Couleurs d'automne et brame du cerf : 3 jours/2nuits – Découverte de Puivert, son histoire, son patrimoine, son environnement naturel – Visite du château et du musée – Atelier poterie et gastronomie –

Tout un programme de couleurs et de saveurs !

Association « **Atout Fruit** » - 05 61 60 18 95/06 31 91 68 53 / www.atoufruit.fr

Vendredi 10 septembre à 14h – Visite du jardin « La Bouichère » à **Limoux**
5€ (Gratuit pour les adhérents et les enfants) + entrée du jardin : 6,50€
Limité à 10 personnes

Vendredi 15 octobre à 14h à **La Penne** (Ariège) – (sous réserve)
Préparation biodynamique « Bouse de corne » avec Jeannine Garrigaud
10€ - 5€ pour les adhérents

Musée du Quercorb – **Puivert** - 04 68 20 80 98 / www.quercorb.com/musee

Samedi 11 septembre : Atelier de **perfectionnement à l'enluminure**
De 14h à 18h - 10€ - Atelier limité à 10 participants – Réservation obligatoire

Randonnées accompagnées par Louis Calvène (brevet d'état)

Randonnée famille en montagne - Découverte du milieu montagnard (20€/15€)
Inscription au 06 84 71 40 94 ou 05 61 03 54 73

Association « **L'Ortie** » - St Jean de Paracol - 04 68 20 36 09 lortie@wanadoo.fr
Stage **du 28 octobre au 1^{er} novembre** – Fabrication de produits naturels à base de plantes sauvages (alimentaires, cosmétiques, médicinaux et ménagers)

Association « **Kercorb Patrimoine** » - **Chalabre** – 06 33 55 14 80

Samedi 9 octobre : Fabrication d'un four à pain en argile, moule en osier (procédé gaulois) – 15€ - prévoir pique nique
30 octobre : confection d'un panier rond, à champignons, en osier – 30€

FLASH – Projet d'animation 2011 « Le Jardin Féérique » - « Mémoires vives, ou le chalabrais au fil du temps » (photos, théâtre, musique, poèmes,...) – Vos idées ou propositions sont les bienvenues – Réunion lundi 27 septembre à 18h30 à l'OT

S'AMUSER, ECOUTER, PARTICIPER



SEPTEMBRE

Du 4 au 12 à **Quillan et alentours**, **Festival des Chants Polyphoniques Traditionnels**

Renseignements au 04 68 74 02 50 www.aude-pyrenees.fr ; www.gesppe.fr

Samedi 11 à **Chalabre** : Bourse aux vêtements – Asso Bon'action (06 07 56 55 93)

Du 10 au 12 à **Alaigne** (lac de la Pène) 9^{ème} **Rando-Razès**

3 jours d'activités conviviales pour tous – Randonnées thématiques, activités de plein-air, ateliers, cirque, concerts, marché du terroir, nuit des étoiles,... (04 68 69 55 32)

Du 16 au 19 à **Mirepoix**, **Grande Fête de la St Maurice** (05 61 68 83 76)

25 et 26 à **Puivert** : Atelier Poésie pour les enfants – MJC

Du 24 au 26 à **Lavelanet**, **Fête de la Noisette et Agric'Olmes** (05 61 01 22 20)

www.paysdolmes.org

Samedi 25 à **Belvis** : Festival « Feuilles d'Automne » Rencontres d'auteur, Contes, Jeux d'écriture, Braderie aux livres – Asso « Au fil du Vent » 04 68 74 32 69

OCTOBRE

Dimanche 17 à **Puivert** : **Fête du Goût** et expo des poésies des enfants de l'atelier de fin septembre – MJC

16 et 17 à **Mirepoix**, **Fête de la Pomme** – Décoration de la ville avec des structures géantes en pommes, bouilleur de cru, spectacles,... (05 61 68 10 47)

30 octobre et 1^{er} novembre à **Belesta**, **Fête de la Citrouille** – Marché, vide-grenier, animations (05 61 01 22 20/06 85 91 07 09)

Week-end du 18 et 19 septembre Journées Européennes du Patrimoine

► **Musée du Quercorb – Puivert** - 04 68 20 80 98 / www.quercorb.com/musee

Dimanche 19 septembre : entrée gratuite – 10h30/12h30-14h/18h

11h00 : visite commentée de l'Instrumentarium

15h à 17h30 : démonstration et initiation du filage au rouet de laine «en suint»

► Association « **Kercorb Patrimoine** » - **Chalabre** – 06 33 55 14 80

Samedi 18 septembre à 10h – Escapade à l'oppidum de Terre Blanche

Visite commentée – gratuit – prévoir pique nique

► Association « **Le Chant des Bois** » - La Peyrouse – **Puivert** - 04-68-20-24-19

Samedi 18 et dimanche 19 septembre : 14h/17h visites du jardin sur rendez-vous et atelier de construction en osier vivant

D'autres animations et festivités, inconnues à ce jour, peuvent « éclore » d'un moment à l'autre. N'hésitez pas à passer à l'Office de Tourisme (du lundi au samedi 9h30/12h30–13h30/18h)

